



#### نتایج

: با توجه به ارتباط تحصیلات و وضعیت اقتصادی بهتر با سواد سلامت مادر، لازم است آموزش هایی هدفمند به ویژه جهت مادران با تحصیلات پایین در مدت بستری کودکانشان انجام گردد.

#### کلید واژگان

سواد سلامت، مادران، کودکان، بستری

#### مقدمه

میزان سواد سلامت شامل مجموعه ای از مهارت ها و توانایی های مربوط به خواندن، شنیدن و تصمیم گیری کردن می باشد که فرد می تواند این توانایی ها را در موقعیت های مرتبط با سلامتی و در جهت ارتقاء آن بکار گیرد. پایین بودن سواد سلامت با پیروی نکردن از دستورات پزشک، وضعیت سلامت ضعیف تر، استفاده نامناسب از داروهای تجویز شده، عدم توانایی در کنترل دقیق قند خون، مشکلات ناشی از بیان کمتر نگرانی های مرتبط با سلامت، دانش بهداشتی کمتر، مشارکت کمتر در تصمیم گیری در زمینه درمان و ارتباط بدتر و ضعیف تر با پزشکان مشخص می گردد. این مساله امکان دارد در کودکان دارای والدین دچار کمبود دانش سلامت به ویژه مادران ایجاد مشکلاتی نماید. هدف از این مطالعه بررسی وضعیت سواد سلامت مادران کودکان بستری در بیمارستان شهید مطهری ارومیه بود.

#### مواد و روش ها

این مطالعه توصیفی - مقطعی تعداد ۳۰۰ نفر از مادران کودکان بستری شده مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها شامل اطلاعات دموگرافیک والدین و پرسشنامه ی سواد سلامت والدین بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری *SPSS v.20* و آزمون های آماری تی مستقل و تحلیل واریانس یک طرفه (*ANOVA*) انجام شد. سن مادران از ۱۶ تا ۴۶ سال و میانگین سن آنان  $2/4 \pm 2/26$  بود. بر اساس آنالیز یافته ها، نمره سواد سلامت کل مادران ضعیف و میانگین آن برابر با  $4/11 \pm 2/56$  از ۱۳۲ بود. ۵/۱۱ درصد دارای سواد سلامتی در حد کافی، ۳۳/۲ درصد دارای سواد سلامت مرزی و ۳/۵۵ مادران سواد سلامت ناکافی داشتند.

همچنین رابطه معنی داری بین افزایش سطح تحصیلات، وضعیت اقتصادی بهتر، افزایش سن مادران، دفعات بستری کودکان و میزان آموزش دریافتی سابق مادران با سطح سواد سلامت آنان وجود داشت و این رابطه با تعداد فرزندان،  $P$ . سن ازدواج، جنسیت فرزند و چندمین فرزند بیمار معنی دار نبود ( $0/05 >$

#### منابع

1. Kindig DA, Panzer AM, Nielsen-Bohlman L. Health Literacy: A Prescription to End Confusion. US: National Academies Press; 2004.
2. Sihota S, Lennard L. Health literacy: being able to make the most of health. South Africa: National Consumer Council; 2004.
3. Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's nursing care of infants and children. US: Elsevier Health Sciences; 2014.
4. Baker DW, Wolf MS, Feinglass J, Thompson JA, Gazmararian JA, Huang J. Health literacy and mortality among elderly persons. Arch Intern Med. 2007;167(14):1503-9

